

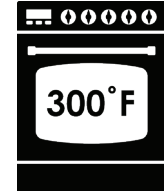


Thawing and Reheating Instructions



Your health is important to us, so we want to make sure you follow good food safety practices when you prepare our meals and side items:


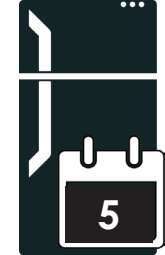
Do not consume if seals are broken or meals arrive thawed. Contact GA Foods for a free replacement.


Note: Do not puncture or remove film.

		OR	
	Microwave meal on HIGH for 5 minutes. Continue heating meal for short periods until internal temperature is 165°F.		Bake meal at 300°F for 30-45 minutes to 165°F internal temperature.

Remove meal carefully. Hold film at one corner and tear across tray to remove. **Be careful of escaping steam.**

	Thaw juice and fruit cups in your refrigerator for 24 hours before you enjoy them.	
--	---	--

	Thaw your bread in the refrigerator. Make sure to use it within 5 days of thawing.	
--	---	--

	For milk handling instructions, refer to the label on the carton. Note: If you are receiving our SunMeadow® Nonfat Dry Milk , for best results, mix with very cold water in a blender or using a wire whisk.
---	--

Instrucciones para Descongelar y Recalentar

Su salud es importante para nosotros y queremos asegurarnos de que siga las buenas prácticas de seguridad de alimentos cuando prepara sus comidas y guarniciones:

No consumir si los precintos están rotos o las comidas llegan descongeladas. Comuníquese con GA Foods para obtener un reemplazo gratuito.

Nota: No perforo ni retire la película.



Caliente la comida a ALTO por 5 minutos. Continúe calentando la comida por períodos cortos hasta que la temperatura interna sea 165°F.



Hornee **la comida** a 300°F durante 30-45 minutos a una temperatura interna de 165°F.

Retire la comida con cuidado. Sostenga la película en una esquina y rasgue en el lado opuesto para quitarla. **Ten cuidado con el vapor.**



Descongele **el jugo y las tazas de frutas** en su refrigerador 24 horas antes de disfrutarlos.



Descongele **el pan** en el refrigerador. Asegúrese de utilizarlo dentro de los 5 días posteriores al descongelamiento.



Para instrucciones de manejo de **leche**, consulte la etiqueta en la caja.

Nota: Si recibe nuestra **leche en polvo descremada SunMeadow®**, para obtener mejores resultados mézclela con agua muy fría en una licuadora o use un batidor.