Thawing and Reheating Instructions

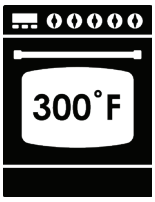
Your health is important to us, so we want to make sure you follow good food safety practices when you prepare our meals and side items:

Do not consume if seals are broken, container is damaged, or meals arrive thawed. Contact GA Foods for a free replacement.

Note: Do not puncture or remove film.

Microwave **meal** on HIGH for 5 minutes. Continue heating meal for short periods until internal temperature is 165°F.

OR

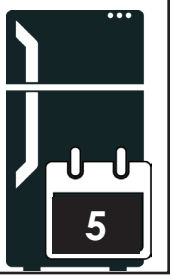


Bake **meal** at 300°F for 30-45 minutes to 165°F internal temperature.

Remove meal carefully. Hold film at one corner and tear across tray to remove.
Be careful of escaping steam. Contents will be hot after reheating.

Thaw **juice and fruit cups** in your refrigerator for 24 hours before you enjoy them.

Thaw your **bread** in the refrigerator. Make sure to use it within 5 days of thawing.



For **milk** handling instructions, refer to the label on the carton.

Note: If you are receiving our ***SunMeadow*® Nonfat Dry Milk**, for best results, mix with very cold water in a blender or using a wire whisk.

Instrucciones para Descongelar y Recalentar

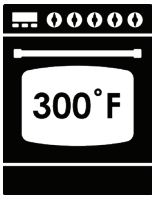
Su salud es importante para nosotros y queremos asegurarnos de que siga las buenas prácticas de seguridad de alimentos cuando prepara sus comidas y guarniciones:

No consumir si los precintos están rotos, el contenedor está dañado, o las comidas llegan descongeladas. Comuníquese con GA Foods para obtener un reemplazo gratuito.

Nota: No perfore ni retire la película.

Caliente la comida a ALTO por 5 minutos. Continúe calentando la comida por períodos cortos hasta que la temperatura interna sea 165°F.

OR

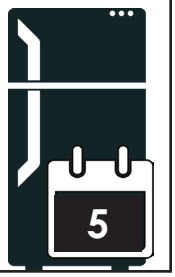


Hornee **la comida** a 300°F durante 30-45 minutos a una temperatura interna de 165°F.

Retire la comida con cuidado. Sostenga la película en una esquina y rasgue en el lado opuesto para quitarla. **Ten cuidado con el vapor. El contenido estará caliente después de recalentarlo.**

Descongele **el jugo y las tazas de frutas** en su refrigerador 24 horas antes de disfrutarlos.

Descongele **el pan** en el refrigerador. Asegúrese de utilizarlo dentro de los 5 días posteriores al descongelamiento.



Para instrucciones de manejo de **leche**, consulte la etiqueta en la caja.

Nota: Si recibe nuestra **leche en polvo descremada *SunMeadow*®**, para obtener mejores resultados mézclela con agua muy fría en una licuadora o use un batidor.